

Меню

"Согласовано"
Директор Образовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
И.А. Агапова

Заведующий
Лицей № 159
Советского района
г.Казани



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 31 января 2022 г по 5 февраля 2022г, с 14 по 19 февраля 2022г

№Сб. рец.	1 день	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
ТТК 2018	Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зеп горошек, масло растительное)	70	1,44667	10,66	4,2	119	
10/2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90	1	1,0	8,8	132	
15/2015	Сыр. порционно	15	4,728	4,8	0	64	
		сред.	2,39	5,48	4,33	105	
1-ЫЕ БЛЮДА							
№99/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5,88	5,6	19,28	151	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
256/2015	Мясо тушеное	50/30	14,3	16,5	2,55	216	
ТТК 2019г	Горбуша по-Московски	80/20	19,1	14,1	1,94	212	
ТТК 2019г	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/8	22,8	25,4	0,3	322	
		сред.	18,73	18,67	1,60	250	
ТТК 2021г	Гречка с фаршем и овощами, огурец сол. - доп. гарнир	200/60	23,14	47	41,9	684	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,61	526	
		сред.	22,37	41,14	35,76	605	
ГАРНИРЫ							
199/2015	Пюре гороховое с маслом	200/7	20,74	5,1	43,33	302	
ТТК 2018	Картофель запеченный (с паприкой)	100	2,9	10,5	23,64	201	
		сред.	11,82	7,8	33,49	252	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный,зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021	Кисель из концентрата	200	0,12	0,03	11,6	48	
		сред.	0,06	0,02	9,80	40	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	
			26,71	46,91	64,02	818	
	Итого-		73,00	34,89	32,24	63,35	715

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33 88

@depta.kzn

Заведующий
И.И. Вильямов



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№ сб. рец. 2-день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61
67/2015	Винегрет овощной	130	1,59	13,2	9,3	164
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8	5	10,8	15,11	179
	1-ые БЛЮДА	сред.	2,37	8,17	12,39	135
111/2004	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5	3,77	5,2	10,50	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	55/55	20,85	23,4	4,36	314
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь отварная (доп. гарнир)	80/30	14,25	14,05	9,74	220
ТТК 2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8	20,55	12,7	2,8	208
243/2015	Сосиски отварные, доп гарнир-огурец солёный	100/25	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	сред.	18,55	16,72	5,63	247
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/20	38,9	12,1	49,4	469
	сред.	сред.	38,90	12,10	49,40	469
ГАРНИРЫ						
202/2015	Макароны отварные с маслом	180/3	6,8	9,0	43,18	281
139/2015	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	150/5	2,35	4,1	10	88
	сред.	сред.	4,58	6,6	26,59	185
НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,94	49
	сред.	сред.	0,07	0,05	9,97	42
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	Итого-	73,00	27,46	31,76	68,72	676

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СС. рещ. 3-ий день

Наименование блюд

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
336/2016	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61	
472/2016	Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90	1,27	4,1	6,59	70	
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,79	9,7	7,24	136	
	сред.		2,19	4,78	8,86	89	
1-ые БЛЮДА							
103/2016	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	4,04	3,9	16,93	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	80/30	13	12,4	14	218	
ТТК 2019г	Цыплята-запеченные зелен. горошком-доп. гарнир	100/20		29,0	0,07	368	
ТТК 2021	Горбуша запеченная с овощами	75/30	15,94	10,9	3,13	175	
	сред.		7,24	13,08	4,30	190	
ТТК 2018	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/45	15,6	12,19	94,7	553	
	сред.		15,60	12,19	94,70	553	
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Картофельное пюре	100	2,9	10,5	23,64	201	
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	170	6,04	7,6	49,11	286	
	сред.		4,47	9,05	36,38	244	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.		0,07	0,01	9,58	39	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/20	2,52	0,4	18,84	91	
	Итого-		73,00	16,49	17,34	132,0	772
				27,27	77,95	653	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-3388

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. реч. 4 день

Наименование блюд

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
ТТК-2015	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
ТТК-2015	Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
		сред.		4,08	6,19	7,07	102
1-ые БЛЮДА							
Сб.1983	Суп гороховый (без картофеля) с куриными фрикадельками и гречками	250/11/10		11,9	8,1	35,5	263
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК-2019г	Гуляш из филе грудок индейки	65/65		18,74	28,5	4,42	349
ТТК-2021	Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,58	17,08	3,14	249
		сред.		19,66	22,79	3,78	299
265/2015	Плов с говядиной	50/180		19,57	22,3	48,11	472
ТТК-2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,8	32,4	27,13	481
		сред.		19,69	27,32	37,62	477
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	160		4,19	5,6	26,4	173
841/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
		сред.		3,03	5,33	18,80	136
НАПИТКИ							
ТТК-2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК-2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
		сред.		0,09	0,02	9,80	41
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
				25,75	33,80	66,62	688
		Итого-	73,00	28,75	34,60	53,58	646

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Защита
Меню



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. реч. 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8	5	10,8	15,11	179
	сред.		2,76	5,66	13,93	120
1-ые БЛЮДА						
96/2015	Рассольник "Домашний"	250	2,25	5,4	14,93	118
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	80/30	13	12,4	14	218
243/2015	Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019г	Цыпленок запеченный с зелен. горошком- доп. гарнир	100/20		29,0	0,07	368
	сред.		7,80	20,50	4,96	271
ГАРНИРЫ						
202/2015	Макароны отварные с маслом	180/5	6,74	9,0	43,18	281
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	140	4,94	6,2	40,35	236
	сред.		5,84	7,6	41,77	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	10,71	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,55	114
	Итого-	73,00	19,63	34,22	93,55	802

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Зав. производством С.Х. / Зав. производством И.И.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»